



MANUAL

PARA EL CORRECTO COMPOSTAJE DE RESIDUOS ORGÁNICOS



| ENERO 2022



¿QUÉ ES EL COMPOST?

El compost es un subproducto que se obtiene de manera natural a partir de la degradación aeróbica, anaeróbica y fermentativa de los residuos orgánicos. El resultado de esta degradación es una enmienda muy rica en nutrientes.

El compost puede ser producido a partir de desechos vegetales o animales. En el compostaje domiciliario recomendamos únicamente residuos vegetales para evitar la proliferación de malos olores e insectos.

¿POR QUÉ COMPOSTAR?

- Permite producir un abono rico en nutrientes a costo cero, que podemos aprovechar en nuestras plantas o huerta.
- Colabora en la reducción de los residuos urbanos en un 40%.
- Previene la contaminación de aire, suelo y cuerpos de agua al tratarse de una descomposición controlada.
- Devuelve al suelo los nutrientes y propiedades necesarias para evitar la erosión y degradación del mismo.
- Involucra al individuo con la naturaleza y los procesos ambientales.

COMPOSTERAS URBANAS GREENHEADS

Composteras realizada de plástico polipropileno (PP5) de alta densidad 100% recuperado y reciclado. Ideal para uso urbano por sus dimensiones y fácil manejo. Funciona perfectamente en interiores, balcones o patios.



COMPOSTERA CHICA
MODELO 40 LTS



Para 1 a 2 personas
70 cm alto x 40 cm largo
x 30 cm ancho



COMPOSTERA MEDIANA
MODELO 60 LTS



Para 2 o 3 personas
95 cm alto x 40 cm largo
x 30 cm ancho



COMPOSTERA GRANDE
MODELO 80 LTS



Para 3 o 4 personas
70 cm alto x 60 cm largo
x 40 cm ancho

TODAS NUESTRAS COMPOSTERAS INCLUYE 1 BOLSITA DE PLÁSTICO BIODEGRADABLE Y COMPOSTABLE CON LOMBRICES, COMPOST MADURO Y MATERIAL ESTRUCTURANTE.

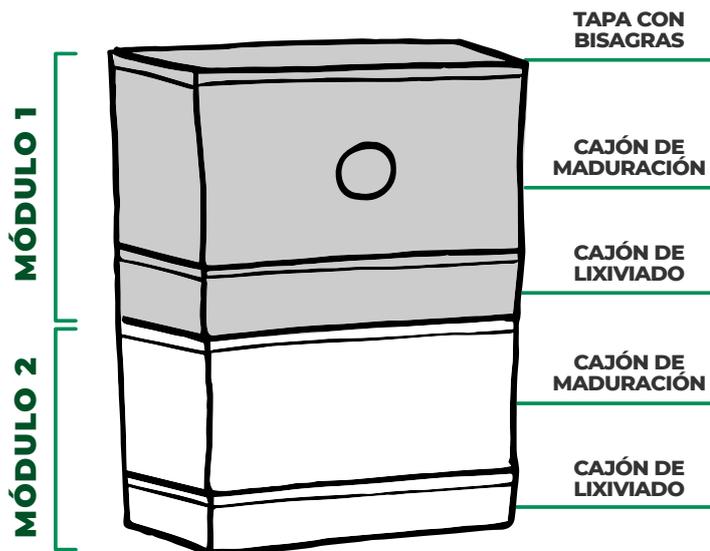
¿QUÉ INCLUYE Y CÓMO SE ARMA?

REEL
¿CÓMO ARMAR
LA COMPOSTERA?

La **Compostera Urbana de 40L** y la de **80L** están formadas por 2 MÓDULOS + TAPA CON BISAGRA. Y la **Compostera Urbana de 60L** está formado por 3 MÓDULOS + TAPA CON BISAGRA.

¿QUÉ INCLUYE 1 MÓDULO?

1 CAJÓN DE LIXIVIADOS + 1 CAJÓN DE MADURACIÓN



PASOS PARA ARMAR LA COMPOSTERA:

1. Apilar los módulos en el siguiente orden (partiendo desde el suelo): 1 cajón de recolección de lixiviados, encima un cajón de maduración de residuos, encima, otro cajón de recolección de lixiviados, un cajón de maduración de residuos y finalmente la tapa.
2. Tomar la bolsita que incluye la compostera. Abrirla e incorporarla boca abajo en uno de los extremos del cajón de MADURACIÓN superior (no esparcir). Esa bolsita incluye las lombrices y material estructurante que funciona como inoculante de proceso. La bolsa, el compost y el estructurante en el que vienen funcionan como refugio y contención hasta tanto las lombrices consideren que pueden salir a alimentarse de los residuos.
3. Comenzar a incorporar residuos orgánicos en el mismo cajón de las lombrices.
4. Cubrir siempre los residuos vegetales incorporados con una fina capa de material seco/estructurante para evitar que los mismos queden expuestos en la superficie.
5. Repetir los pasos 3 y 4.
6. ¡Compostar todos los días!

¿CÓMO COMPOSTAR?



- ▶ El proceso de compostaje es un proceso que debe llevarse en su mayoría en oscuridad. Es por esto que recomendamos acumular residuos orgánicos en un recipiente durante dos o tres días si fuera posible para recién ahí incorporarlos en la compostera. De esta manera nos aseguramos el proceso no se vea interrumpido todos los días por abrir la compostera. **¡Podés usar nuestro Tachito contenedor de residuos orgánicos Greenheads!**
- ▶ Agregar los restos orgánicos, lo más trozados posible. De esta manera, la superficie expuesta a los microorganismos y la descomposición es mayor, favoreciendo el proceso y acelerándolo.
- ▶ Siempre que se incorporen residuos orgánicos es necesario cubrirlos de inmediato con una fracción similar de material seco/estructurante. **¡Podés probar nuestro material estructurante Greenheads!** Este aporta CARBONO a la mezcla, absorbe los excesos de humedad, aporta estructura y porosidad a la mezcla y por ende retiene oxígeno en las capas inferiores. Trabajar las composteras como si fueran una LASAGNA, donde se incorporan capas de residuos orgánicos frescos y capas de residuos secos/estructurantes intercaladas entre sí.
- ▶ El compost debe estar un húmedo (en el orden del 60/70%), pero no demasiado. La mejor evaluación es tomar un montoncito con la mano y apretarlo hasta que caigan algunas gotas de agua. Si cae mucha agua es señal de que esta demasiado húmedo y hace falta reducir la humedad.
- ▶ Mezclar la totalidad del contenido de la compostera una vez cada 10 días para asegurar el aporte de oxígeno. De esta manera evitamos malos olores, la presencia de moscas y obtenemos una mezcla más homogénea. Es importante que lo hagamos con todo el material del módulo.
- ▶ Una vez que el primer módulo de maduración esté lleno, invertirlo con el otro que se encuentra vacío e iniciar el proceso desde el principio. De esta manera, tendremos un módulo inferior con compost madurando y el superior en proceso de llenado. Pueden recuperarse manualmente un grupo de lombrices (10 es suficiente) para que comiencen a trabajar en el nuevo módulo.



► El compostaje de residuos orgánicos vegetales tiende a generar líquidos llamados LIXIVIADOS. La compostera plástica cuenta con cajones de recolección de lixiviados (son los cajones más chicos) para recuperar los líquidos producidos por la descomposición de los residuos. Se recomienda revisarlo semanalmente y vaciarlo mensualmente si así fuera necesario. Este líquido, de aspecto marrón debe ser reincorporado al menos una vez dentro del módulo en el que fue producido. De esta manera nos aseguramos que el lixiviado devuelva nutrientes al compost y que el segundo lixiviado que consigamos sea un subproducto maduro, estable y nutritivo. El segundo lixiviado puede ser recuperado y almacenado en un recipiente cerrado en un lugar oscuro y fresco hasta tanto se decida utilizarlo. No tiene vencimiento, sino que su estacionamiento lo estabiliza y mejora aún más su calidad. Se puede utilizar en todo tipo de plantas como fertilizante orgánico diluyendo siempre 1 parte de lixiviado en 15 partes de agua y regar con esa solución una vez cada 15 días como mínimo.

SEGUINOS EN NUESTRAS
REDES PARA ENCONTRAR
MÁS INFO:



RECORDÁ:



- ▶ Dejar las tapas cerradas va a impedir el ingreso de roedores y animales domésticos en nuestra compostera.
- ▶ Cubir siempre con material seco/estructurante funcionará como una barrera física frente a insectos y mosquitas.
- ▶ En la compostera plástica es muy normal que se acumule en la tapa muchas gotitas de agua. Esto es producto de la condensación de agua durante el proceso. No es motivo para alarmarse, sino todo lo contrario. Es normal.
- ▶ No se debe exponer la compostera, el compost ni las lombrices a temperaturas elevadas ni al rayo directo del sol durante un tiempo prolongado. La compostera puede llegar a temperaturas elevadas, reduciendo la disponibilidad de oxígeno, matando a las lombrices y perjudicando el proceso de compostaje.
- ▶ Tendemos a llenar el primer cajón muy rápidamente, esto es producto de la baja actividad microbiológica dentro de la compostera. Cabe destacar que el primer proceso de compostaje tiende a ser el que más demora debido a la necesidad de formar desde cero una nueva colonia de microorganismos. Una vez normalizado el proceso, los residuos tienden a descomponerse mucho más rápido.
- ▶ Un compost bien trabajado no debe generar malos olores ni moscas. La aparición de cualquiera de estos dos funciona como INDICADOR de que algo está sucediendo y que la compostera requiere de nuestra atención.
- ▶ El proceso de compostaje demora entre 3 y 6 meses para obtener un compost maduro y listo para utilizar. Los tiempos dependerán directamente de la clase de residuos que se utilizan, la proporción material fresco vs material seco, el contenido de humedad del proceso, la temperatura ambiente y las poblaciones activas de micro y macro organismos.
- ▶ El compost se encuentra listo para usar cuando no se identifican restos de fruta y verdura, su apariencia es de una tierra bien oscura y no huele a ningún tipo de residuo, sino que huele a "bosque".
- ▶ Comenzá con los vuelcos de una manera progresiva, empezando a incorporar el 50% el primer mes y así ir aumentando la cantidad día a día para evitar el rápido llenado.

¿QUÉ SÍ Y QUÉ NO?

QUÉ SÍ

MATERIAL HÚMEDO O VERDE



CÁSCARAS Y RESTOS DE FRUTAS Y VERDURAS

Cítricos en poca cantidad, para evitar la acidificación del compost.



CÁSCARA DE HUEVO

Enjuagadas, sin resto de huevo.



YERBA MATE



BORRA Y FILTROS DE CAFÉ SAQUITOS DE TÉ



RESTOS DE PODA, HOJAS SECAS, ASERRÍN RAMITAS



CENIZAS DE LEÑA

(en poca cantidad para evitar la alcalinización del compost. NO de cigarrillo NI de madera tratada).



PAPELES Y CARTONES SIN TINTAS



FÓSFOROS USADOS PALITOS CHINOS

QUÉ NO



HUESOS



GRASAS Y ACEITES



PRODUCTOS QUÍMICOS



EXCREMENTOS HUMANOS O DE ANIMALES DOMÉSTICOS



PAPELES Y CARTONES SUCIOS CON CUALQUIERA DE LOS ANTERIORES, SINTÉTICOS O CON TINTAS



CARNES DE CUALQUIER TIPO, LÁCTEOS Y COMIDAS ELABORADAS O CONDIMENTADAS

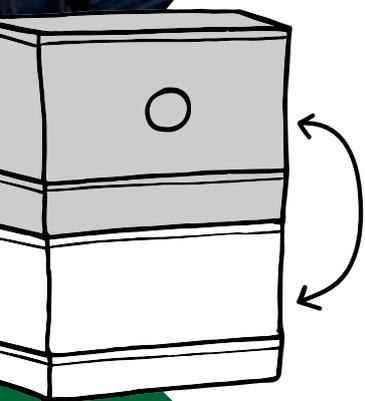


MATERIALES SINTÉTICOS VIDRIO, METAL O PLÁSTICO

CÓMO ACTIVAR TU SEGUNDO MÓDULO



Una vez que el primer módulo está lleno, quitamos la tapa y lo ubicamos abajo esperando que madure. Durante el primer mes del proceso lo ideal es seguir removiendo cada 7/10 días, y si notamos que está muy húmedo podemos agregarle material seco. Después podemos dejarlo madurar solo sin necesidad de removerlo pero revisando y quitando los lixiviados que vaya generando.



Colocamos la tapa al módulo nuevo, hacemos un colchón de material seco en la base y volcamos los residuos en forma de lasaña como veníamos haciendo. Al cabo de 3 a 4 semanas podemos agarrar un puñado de lombrices con material en descomposición del primer módulo y lo incorporamos como inóculo al nuevo módulo. Las lombrices solas van a generar una nueva población. Es importante esperar unas semanas para que los residuos volcados estén disponibles como alimento para las lombrices.



COSECHA DEL COMPOST



El compost está maduro cuando tiene olor, color y textura a tierra. Si parece barro es porque faltó material seco y/o vaciar los lixiviados. En ese caso incorporar secos y remover. Repetir hasta conseguir la textura deseada.

Cuando el compost está maduro para cosechar podemos pasarlo a otro recipiente para guardarlo, como una bolsa, maceta o tacho, o bien, podemos utilizarlo directamente en nuestras plantas o huerta.

Es importante dejar 5cm de material maduro en el módulo que cosechamos como inóculo para el próximo ciclo. Si todavía quedan lombrices mejor, con los nuevos residuos van a generar una nueva población.

¿CÓMO RECUPERAR LOMBRICES?



**REEL
MIGRACIÓN
DE
LOMBRICES**

1. Las lombrices del módulo de maduración terminado estarán hambrientas después de haberse comido todo lo que había dentro. Por eso, la manera más fácil de recuperarlas es ofreciéndoles comida fresca.
2. Hacer un pequeño hueco en una de las esquinas del compost. Agregar allí algo de residuos orgánicos frescos preferentemente dulces (cáscara de manzana, banana, etc.) y cubrirlo nuevamente con compost, para atraer a las lombrices.
3. Al cabo de 3 a 5 días clavar una la palita en esa zona y agregarla al nuevo módulo. Se podrá ver como la mayoría de las lombrices se encontraban allí. Este proceso se puede repetir cuantas veces se desee para recuperar la totalidad de las lombrices.
4. También se pueden recuperar manualmente, revolviendo el compost maduro y separando una por una.

TODO EN EXCESO ES PERJUDICIAL

Incorporar cítricos, cebolla y ajo. Pero no abusar de ellos. Tienden a modificar el pH del proceso si se encuentran en grandes cantidades.

LAS LOMBRICES SON HERMAFRODITAS INCOMPLETAS

Esto quiere decir que cuentan con ambos sexos, pero que no tienen la capacidad de autofecundarse. Por lo que siempre van a necesitar de otra lombriz para reproducirse.

VERDURAS CONDIMENTADAS

No incorporar nunca verduras condimentadas con aceite, vinagre o sal. Estos pueden perjudicar fuertemente el proceso.

SI ES VEGETAL, ¡VALE!

Todo aquello que sea de origen vegetal (exceptuando aceites y harinas) puede ser incorporado en la compostera.

TEMPERATURA

En el inicio del proceso puede identificarse que eventualmente la compostera levanta algo de temperatura. Esto es normal, y es parte del proceso. ¡Si sucede está bien, y si no, también!

MEJOR SI ESTÁ TROZADO

Siempre recomendamos que los residuos a incorporar estén trozados. Esto favorece los tiempos de procesamiento y mejora la mezcla.

¡EXCREMENTOS DE ANIMALES NO!

La mayoría de nuestras mascotas comen alimentos balanceados, esto convierte a sus excrementos en un fiel reflejo de lo que comen. Los alimentos balanceados tienden a tener altas cargas de sodio, y otros nutrientes que nuestra compostera no necesita. Por ende, no incorporarlos en la compostera.

**PODÉS USAR NUESTRAS
BOLSITAS COMPOSTABLES
PARA LEVANTAR LOS
EXCREMENTOS DE TU PERRO**





USOS

COMPOST MADURO

El compost se encuentra maduro cuando notamos que tiene olor, color y textura a tierra. Es importante no poder identificar ningún residuo que hayamos puesto, salvo casos como cáscara de huevo y carozos de gran tamaño (palta, mango, etc.).

APLICACIÓN:

Si deseamos abonar nuestras plantas podemos aplicar el compost de forma superficial, dejando que el riego transporte los nutrientes hacia la raíz. La cantidad es aquella que permita la maceta o la circunferencia de la base de la planta para el caso que se encuentre a suelo directo.

Para el caso de trasplante o plantación nueva recomendamos mezclarlo con tierra que ya tengamos. De esta forma potenciamos esa tierra y hacemos rendir más el compost obtenido.

LIXIVIADO

El lixiviado es el líquido resultante de la descomposición de los residuos orgánicos. Recordá que el hecho de tener lixiviados es síntoma de exceso de humedad en la compostera. Una compostera sin lixiviados es una compostera equilibrada.

Para aquellos que no tengan lixiviado y quieran obtener este fertilizante líquido, pueden regar el compost maduro y el resultado obtenido va a ser el arrastre de nutrientes en un medio líquido. Luego se recomienda remover y oxigenar el compost para equilibrar la humedad del módulo.

APLICACIÓN:

El primer lixiviado se recomienda volver a volcarlo en la compostera devolviendo nutrientes al módulo. Las siguientes partidas de lixiviado, de carácter un poco más maduro y estabilizado, pueden utilizarse en todo tipo de plantas como fertilizante orgánico diluyendo siempre 1 parte de lixiviado en 15 partes de agua y regar con esa solución una vez cada 15 días.

El lixiviado puede ser recuperado y almacenado en un recipiente cerrado en un lugar oscuro y fresco hasta tanto se decida utilizarlo. No tiene vencimiento, sino que su estacionamiento lo estabiliza y mejora aún más su calidad. Se recomienda almacenarlo de 15 días a 1 mes antes de utilizarlo.



VIDEO
¿CÓMO
RECOLECTAR
LOS LIXIVIADOS?

ORGANISMOS DENTRO DE NUESTRA COMPOSTERA

COLÉMBOLOS

Son considerados uno de los macroorganismos más importantes en la descomposición de la materia orgánica. Tienen mandíbulas y trituran la materia orgánica reduciendo su tamaño. Su excremento es consumido por las lombrices. Son muy beneficiosos y no representan ningún tipo de amenaza.

MOSCA SOLDADO

Sus larvas son muy beneficiosas en el compost. Son capaces de ingerir alimentos que no comen las lombrices. Sus excrementos son muy nutritivos, también alimento de las lombrices. El exceso de humedad promueve su proliferación. Hay que controlar que no se genere una población muy grande.

BICHO BOLITA

Respiran por branquias, por lo que solo pueden vivir en lugares húmedos. Su presencia o ausencia son un buen indicador del contenido ideal de humedad del compost. Además de alimentarse de materia orgánica en descomposición, se alimentan de sus propios excrementos y los de otros organismos, aprovechándose mucho todos los restos y acelerando el proceso de compostaje. Suelen encontrarse en ramitas, pinocha, pasto y paja con humedad.

DIPLURAS Y TIJERETAS

Se alimentan principalmente de materia orgánica, hongos y pequeños bichos y gusanos no beneficiosos que se encuentran en el compost.



ORGANISMOS DENTRO DE NUESTRA COMPOSTERA

ÁCAROS

Parecen pequeños escarabajos colorados y con cuerpo gordo y se encuentran en numerosas poblaciones. Se alimentan directamente de cáscaras de frutas y verduras. No son los ácaros perjudiciales que suelen generar enfermedades de tipo infecciosas y parasitarias.

BACTERIAS Y HONGOS

Son los organismos más numerosos y los primeros en comenzar el trabajo, desempeñan el papel más destacado en la descomposición de la materia ya que poseen una amplia gama de enzimas capaces de romper químicamente enlaces de una gran variedad de compuestos orgánicos. Las más abundantes son las actinomicetas, encargadas de la descomposición de la celulosa de la materia orgánica y la renovación de nutrientes. Su aparición en el compost es señal de un buen nivel de aireación y humedad y, de un pH neutro-alcalino ideal.

MOSQUITA DE LA FRUTA

Son las clásicas mosquitas pequeñas que suelen aparecer sobrevolando alguna fruta o verdura que empieza a ponerse fea. Suelen presentarse en numerosas poblaciones. Sus larvas tienden a acelerar fuertemente el proceso pero una vez transformadas en mosca se vuelven muy molestas. Para controlarlas es fundamental crear una barrera física en la compostera. Esta se obtiene cubriendo siempre todos los residuos vegetales verdes con una abundante capa de material seco. Si la invasión es mucha cubrir con tierra una vez y esperar unos días antes de volver a incorporar residuos. De esta manera las moscas que aún siguen vivas no podrán llegar a los residuos frescos para depositar sus huevos como también, aquellas larvas que siguen en el compost tampoco podrán salir a la superficie para proliferar, muriendo dentro de la compostera.



POSIBLES PROBLEMAS Y SOLUCIONES

MAL OLOR

Suele producirse por humedad excesiva, falta de aireación o predominancia de material verde (exceso de nitrógeno). Se soluciona añadiendo material seco/marrón (alto contenido de carbono) como hojas secas, aserrín, viruta, césped seco. Para aumentar la porosidad se pueden agregar ramitas y trozos de madera, creando espacios de aire. También se puede agregar diario y cartón molido (sin mucha tinta). Además, mezclar el compost.

LENTA DESCOMPOSICIÓN

Puede producirse por temperaturas muy bajas o muy altas o por exceso de material seco/marrón. Se soluciona regando o agregando material húmedo/verde. Es importante mantener la humedad estable y revolver el compost para homogeneizar la mezcla.

HORMIGAS

Tienden a aparecer cuando el material está muy seco, hay muchos residuos de hojas o cáscaras de frutas y falta humedad. Su aparición suele ser considerada como indicador de que el proceso no cuenta con la humedad ideal. Se soluciona humedeciendo el compost, removiendo el compost y destruyendo su colonia si es que fue creada dentro de la compostera.



¡NOS ALEGRA ENORMEMENTE QUE TE SUMES AL COMPOSTAJE!

**Somos un eslabón clave en el correcto
tratamiento de residuos sólidos urbanos.
Involucrarse hace la diferencia.**

**“MUCHA GENTE PEQUEÑA
EN LUGARES PEQUEÑOS,
HACIENDO COSAS PEQUEÑAS
PUEDEN CAMBIAR EL MUNDO”**

EDUARDO GALEANO



MANUAL

PARA EL CORRECTO
COMPOSTAJE DE
RESIDUOS ORGÁNICOS

¿TENÉS DUDAS? ¿PASÓ ALGO?

Escribinos a:
productos@greenheads.com.ar

**¡Y podés encontrar más información
y videos en nuestras redes sociales!**



[greenheadsargentina](#)



[greenheads-argentina](#)

WWW.GREENHEADS.COM.AR